

„5 Gründe, die Dich zum Scheitern bringen“

Nicola Johnsen

Lernpsychologischer Artikel

für

elite-student.com

5 Gründe, die Dich zum Scheitern bringen!

2

Immer wieder nimmst Du Dir vor, mehr zu Lernen, bessere Klausuren zu schreiben, die Hausarbeit früher zu bearbeiten oder Dich rechtzeitig um eine Lerngruppe zu kümmern? Und jedes Semester ist es das Gleiche: Du machst die gleichen Fehler immer und immer wieder! Du kommst einfach nicht raus aus Deinem jahrelang eingeschliffenen Verhaltensschema? Dann haben wir die Lösung für Dich! Wir helfen Dir und zeigen Dir die häufigsten Gründe auf, die Dich im Studium zum Scheitern bringen können.

1. Scheiter-Grund: Prokrastination!

Auch Aufschieberitis genannt: Du bist Meister darin, alles auf MORGEN zu verschieben? Du denkst, Du hast ja noch genug Zeit bis zum Abgabedatum? Weit gefehlt! Tatsächlich ist das Aufschieben von Verpflichtungen (im wissenschaftlichen Sprachgebrauch Prokrastination genannt) der häufigste Grund des Scheiterns. Abgabetermine sind ja noch so weit weg, die nächste Klausur sowieso. Und es gibt ja ohnehin noch jede Menge andere Dinge, die zu tun sind... Das ist ein Trugschluss! Ein Studium ist auf langfristiges, kontinuierliches Lernen ausgelegt. Besser, wir lernen 15 Minuten jeden Tag, als 14 Tage Bulimie-Lernen vor dem Termin! So kommen wir entspannter und erfolgreicher ans Ziel, mit nur minimalem Aufwand!

2. Scheiter-Grund: Die falsche Lernstrategie!

Du lernst und lernst und lernst... Und bekommst doch nicht DIE Note, die Du Deiner Meinung nach verdient hättest? Du schreibst nächtelang Zusammenfassungen von staubtrockenen, langweiligen Lehrbüchern, um Dir den Stoff ins Hirn zu hämmern? Du

5 Gründe, die Dich zum Scheitern bringen!

3

ackerst von morgens bis abends und dennoch hast Du den größten Teil in zwei Wochen wieder vergessen? DAS MUSS NICHT SEIN! Mit den richtigen Lernmethoden schaffst Du ein super Ergebnis in einem Bruchteil der sonst aufgewendeten Zeit! Hast Du die von uns getesteten und empfohlenen wissenschaftlich abgesicherten Strategien erst einmal verinnerlicht, wirst Du sehen, mit wieviel weniger Zeitaufwand Du größere Erfolge schaffen kannst. Nächtelanges Pauken ist damit vorbei, denn ab sofort wird mit der richtigen Strategie gelernt!

3. Scheiter-Grund: Zu wenig Motivation!

Kein Bock auf's Lernen, keine Lust, Dich an den PC zu setzen und die Skripte sind sowieso zum Gähnen langweilig? Das Wetter ist gut, die Sonne strahlt vom blauen Himmel, Du würdest jetzt viel lieber nach draußen gehen, Dich in die Sonne legen, an den Strand fahren, dich ins nächste Café setzen oder andere – viel schönere – Dinge tun? Das können wir gut verstehen. Aber leider lernt sich der Stoff nicht von allein. Und auch den Abschluss bekommst Du nicht geschenkt. Schon blöd, nicht wahr? Macht aber alles nix, denn in Wahrheit kommt es nur auf Dich und Deine innere Einstellung drauf an! „Ja und“ wirst Du jetzt denken „ich hab halt kein Bock auf das Lernen“. Wir zeigen Dir, was Du tun kannst, damit Du lernen WILLST. Ja, das geht tatsächlich! Wie gesagt: Es ist nur eine Einstellungssache und Einstellungen kann man ändern. Die Psychologie kennt Tricks und Kniffe, die es Dir noch leichter machen, Dich zum Lernen zu motivieren. Wir nehmen Dich an die Hand und zeigen Dir wie es geht!

5 Gründe, die Dich zum Scheitern bringen!

4

4. Scheiter-Grund: Der falsche Zeitpunkt!

Du lernst und lernst und kannst Dir trotzdem maximal die Hälfte davon merken? Dein Zeitaufwand ist nicht geringer als der deiner Kommilitonen aber dennoch sind deine Zensuren nicht zufriedenstellend? Vielleicht liegt es ja an dem falsch gewählten Lernzeitpunkt! Ja, es gibt tatsächlich Zeitpunkte, die besser geeignet sind zu lernen und welche, an denen Du am besten deine Unterlagen gar nicht erst anfasst. Wir helfen dir, die optimalen Zeitpunkte zu bestimmen! So kannst Du mit weniger Aufwand mehr lernen – wenn Du nur den richtigen Zeitpunkt wählst! Mit der Wahl des Zeitpunkts bestimmst Du selbst, wieviel Aufwand zu haben möchtest. Du kannst es Dir einfach machen und dann lernen, wenn du kognitiv am aufnahmefähigsten bist, oder du lernst dann, wenn quasi nichts mehr in den Kopf geht und darfst das Ganze am nächsten Tag dann wiederholen, weil es rein gar nichts gebracht hat... Wähle selbst!

5. Scheiter-Grund: Mangelnde Konzentrationsfähigkeit!

Ja, das ist so eine Sache mit der Konzentration... Was würden wir dafür geben, sie stets bei uns zu haben...? Und doch kannst Du dafür sorgen, dass Du MEHR KONZENTRATION aufbringen kannst! Es gibt da tatsächlich so den einen oder anderen Kniff, der dir hilft, Dich besser zu konzentrieren und dich damit im Studium voranbringen kann. Schon kleine Dinge können Großes bewirken und oftmals sind es die Sachen, von denen Du es gar nicht erwarten würdest, die dir dann schlussendlich DEN KONZENTRATIONSSCHUB bringen, den du noch benötigst. Lass Dir von uns zeigen, wie Du mehr für deine Konzentrationsfähigkeit tun kannst und welche einfachen Dinge dir schon weiterhelfen. Du wirst erstaunt sein, wie leicht es ist, für mehr Konzentration zu

5 Gründe, die Dich zum Scheitern bringen!

5

sorgen!

Wie Du siehst, sind es viele verschiedene, aber oftmals auch einfache Dinge, die Dir helfen können, erfolgreicher zu werden. Du musst Dir nur die anfängliche Mühe machen, Dein Verhalten zu überdenken und ggfls. zu ändern – Du wirst erstaunt sein, wieviel schon kleinste Änderungen bringen können! Melde Dich noch heute bei elite-student.com an und erfahre mehr über unsere wissenschaftlich untersuchten Tipps und Tricks, die Dir helfen bessere Noten zu schreiben. Du wirst sehen, dass es sich lohnt – teste uns!