

Weiterführende Tipps & Hilfestellungen zum Thema „GFK“

Evaluation (Bearbeitungsdauer ca. 90 Sekunden):

<https://www.umbuzoo.de/d/5f326250c15cac2bf5852783/de/>

Weiterführende Buchtipps:

- „Gelassen und sicher im Stress“ von Gerd Kaluza (Selbsthilfekurs für Stressmanagement mit ganz vielen Erklärungen und Übungen, sehr zu empfehlen)
- „Gewaltfreie Kommunikation“ Marshall B. Rosenberg
- „Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation“ von Ingrid Holler
- „Gewaltfreie Kommunikation für Dummies“ von Al Weckert
- „Trainings- und Interventionsprogramme zur Förderung von Empathie“ von Marcus Roth

Zum weiteren Üben und für tägliche Impulse:

- „Kartenset Gewaltfreie Kommunikation – Empathische Impulse für den Alltag“ vom Junfermann Verlag

Thematische Youtube-Filme und Filme zur direkten Anleitung:

- Die Schritte nochmals erklärt: <https://www.youtube.com/watch?v=q3SXwjUjjq4>

Email-Adresse für weitere Fragen:

nicola.johnsen@psychologische-wege.de